

A bitter pill = การตกอยู่ในฐานะที่จำต้องยอมรับ ไม่ว่าจะดีหรือร้าย
พอใจหรือไม่พอใจก็ตาม (หวานอมขมกลืน)

(A situation or information that is in-pleasant
but must be accepted)

We're too old to get a new job easily.

It's a *bitter pill*.

พวกเราแก่เกินไปที่จะหางานใหม่ได้ง่ายๆ ถึงแม้เราจะไม่ต้องการแบบนี้
แต่มันเป็นสิ่งที่เราต้องยอมรับ

Source : <https://www.eslbuzz.com>
<https://jasminine.com>

